



**ISTITUTO SUPERIORE "SECUSIO"**  
Liceo Classico - Liceo Linguistico - Liceo Artistico  
via Madonna della Via n. 5/A - 95041 Caltagirone (CT) tel. 095/6136170  
Liceo Artistico: Via Ex Matrice, 153 - 95041 Caltagirone (CT) tel. 095/6136190  
C.F. 91028670874 Codice meccanografico: CTIS04700P  
E-mail: [ctis04700p@istruzione.it](mailto:ctis04700p@istruzione.it) - Pec [ctis04700p@pec.istruzione.it](mailto:ctis04700p@pec.istruzione.it)  
Sito web: [www.liceosecusio.edu.it](http://www.liceosecusio.edu.it)

Circolare n. 476

Agli alunni e ai docenti delle classi:

1CL - 2B - 3C - 3EL - 3CL - 4CL - 5CL - 5C - 5EL

Liceo Classico

Liceo Linguistico

**OGGETTO:** esercizi di educazione alla postura in ambiente scolastico - Progetto di screening "La valutazione posturale negli adolescenti"

A seguito di una valutazione posturale, sulle alterazioni della colonna vertebrale negli adolescenti, eseguita nelle classi sopraindicate, si suggerisce un programma di esercizi di ri-educazione alla postura da svolgere per tre settimane, la mattina ad inizio attività scolastica e ad ogni cambio d'ora.

Pertanto gli alunni dovranno dall' 8 al 29 maggio, con il consenso dei loro docenti, eseguire gli esercizi posturali forniti dal valutatore, secondo la seguente scansione oraria:

1 ORA	8:10 - 8:15	5 MINUTI	
2 ORA	9:10 - 9:12	2 MINUTI	
3 ORA	10:10 - 10:12	2 MINUTI	
4 ORA	11:10 - 11:12	2 MINUTI	
5 ORA	12:10 - 12:12	2 MINUTI	

Gli esercizi della durata di 13 minuti al giorno consentiranno di svolgere un percorso di ri-educazione alla postura in ambiente scolastico utile alla salute degli alunni.



Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Concetta Mancuso

*Concetta Mancuso*